

会員並びに保護者各位

新型コロナウイルス感染予防対策について

日頃よりセントモニカスイミングクラブをご愛顧いただきありがとうございます。

政府発表による緊急事態宣言解除に伴いセントモニカは新型コロナウイルス感染拡大防止の対策を徹底し6月1日（月）より営業を再開致します。

プールは運動施設の中でも特に衛生管理の基準（厚生労働省・管轄保健所）に厳重な取り決めがございます。特に水質については遊離残留塩素・PH値・大腸菌・一般細菌などの定期的な検査（月1回）が義務付けられており塩素消毒されたプール水を介して新型コロナウイルスに感染する可能性はありません。しかしながら、フロントロビー・ロッカー・トレーニングルーム・2Fギャラリーなど「密閉」「密集」「密接」に注意が必要なスペースもございます。皆さまに安全・安心してご利用いただくためにレッスン手順・利用制限・実施事項を別記しましたのでご確認ください。

会員・保護者の皆さまにおかれましては健康管理にご留意いただき、別記、記載の症状や該当する項目がある方や基礎疾患がある方はご利用を自粛いただきますようお願い申し上げます。

感染症対策は皆さまとセントモニカと相互理解・努力が不可欠です。皆様には大変ご迷惑をお掛けしますが、何卒ご理解を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

セントモニカスイミングクラブ

令和2年5月29日

《新型コロナウイルス感染予防策》

- 1) 会員／保護者共通
- 2) 子ども会員
 - ベビーコース
 - キッズコース
 - ジュニアコース
- 3) 大人会員
- 4) 施設衛生管理
- 5) スタッフの体調管理と予防

セントモニカスイミングクラブは営業再開に向け、会員・保護者とスタッフに安心してクラブを利用していただけるように新型コロナウイルス感染拡大防止策の実施事項を作成致しました。
ご理解とご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

1) 【会員／保護者共通】

- 以下の事項に該当する場合、レッスン参加の自粛をお願いします。
 - *体調が良くない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
 - *同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - *過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との接触がある場合
- 入館前・トイレ前後にこまめな手洗い、アルコール等による手指消毒をお願いします。
- レッスン前にご自宅にて、会員、保護者様の体温確認をお願いします。
- ご自宅にて水着着用をお願いします。
- 来館時ともに在館中は、マスク着用をお願いします。（レッスン中は除く）
- 「密」を回避するため、決められた入館時間をお守りください。（各コース参照）
- 他の利用者、クラブスタッフ等との距離（できるだけ2m以上）の確保をお願いします。
- 感染を回避するため、レッスンの観覧は可能な限りお控えください。〈撮影禁止〉
- レッスン終了後は、すみやかに更衣し帰宅をお願いします。グループ歓談は、ご遠慮下さい。
- フロントや出入口付近が混み合っている場合は、恐れ入りますが付き添いの方は外で待機をお願いします。
- 新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、当クラブにご連絡をお願いします。

2) 【子ども会員】

◇ベビーコース

入館時間及びレッスン時間

曜日	入館時間	レッスン時間	
		入水	退水
火・水・金	11:25	11:40	12:10
土（午前）	10:40	10:55	11:25
土（午後）	12:15	12:30	13:00
集合場所	プールサイド		

- トレーニングルームでの「密」を防ぐために準備体操・出席確認は省略させていただきます。
- 長時間待機することがないようにご来館をお願いします。
- 滞在時間短縮のため、設置のドライヤー使用を中止させていただきます。自身のドライヤーを持参しての利用も自粛してください。

◇キッズコース

入館時間及びレッスン時間

コース	曜日	入館時間	レッスン時間	
			入水	退水
キッズA	火・金	10:20	10:30	11:05
	土	10:00	10:10	10:45
キッズB	土	11:15	11:25	12:00
集合場所		トレーニングルーム		

※入館時間になりましたらトレーニングルームへお越しいただき、お着替えをお願いします。

- フロント前でのご挨拶、準備体操は省略させていただきます。
- 長時間待機することがないようにご来館をお願いします。
- 滞在時間短縮のため、設置のドライヤー使用を中止させていただきます。自身のドライヤーを持参しての利用も自粛してください。

◇ジュニアコース

時間差入場時間及びレッスン時間

コース	入館指定級 (帽子の色)	入館時間	レッスン時間		入館指定級 (帽子の色)	入館時間	レッスン時間	
			入水	退水			入水	退水
A	—	—	-		22-15級	13:50	14:00	14:50
					(赤～オレンジ)	※12:50	※13:00	※13:50
B	14-特級	14:40	14:50	15:40	22-15級	14:50	15:00	15:50
	(黄～青)	※13:40	※13:50	※14:40	(赤～オレンジ)	※13:50	※14:00	※14:50
C	14-特級	15:40	15:50	16:40	22-15級	15:50	16:00	16:50
	(黄～青)	※14:40	※14:50	※15:40	(赤～オレンジ)	※14:50	※15:00	※15:50
D	IM・AD級	16:40	16:50	17:40	22-11級	16:50	17:00	17:50
	(青～水)	※15:40	※15:50	※16:40	(赤～白)	※15:50	※16:00	※16:50
SA	14-特級	7:50	8:00	8:50	22-15級	8:00	8:10	9:00
	(黄～青)				(赤～オレンジ)			
SB	14-特級	8:50	9:00	9:50	22-15級	9:00	9:10	10:00
	(黄～青)				(赤～オレンジ)			
集合場所	プールサイド							

※…土曜日のレッスン時間となります。

- フロント前でのご挨拶、準備体操は省略させていただきます。
- 出席スタンプは、当面の間中止します。お手数をお掛けしますが、ご自宅にて出席日と検温結果のご記入をお願いします。(出席スタンプの代わりとなります。)
- 長時間待機することがないようにご来館をお願いします。
- 更衣はロッカーとトレーニングルームを使用します。スタッフの指示に従い、ご利用をお願いします。

○靴は、取り間違え防止として靴袋に入れるようお願いします。（靴袋持参）

○水着に着替えたならタオルを持参しプールサイドに集まって下さい。

（ご自宅での水着着用をお願い致します）

○当面の間、「密」を避けるため自由時間（遊び時間）は行いません。

○滞在時間短縮のため、設置のドライヤー使用を中止させていただきます。自身のドライヤーを持参しての利用も自粛してください。

○ジュニアDコースAD級（水色帽子）は、感染（マスク・シュノーケルや密集）を回避するため当面の間、4泳法レッスンと致します。

3) 【大人会員】

●ご自宅にて体温測定を行い、体調変化などを感じる場合には参加を自粛して下さい。

●ご自宅にて、水着に着替えの上でお越し下さい。

●更衣室では他の利用者との距離にご配慮いただき、会話はお控えください。

●タオルなどは、ビニール袋に入れ所定の場所に置いて下さい。

●レッスン中も他の利用者との距離を保ちながら行って下さい。

●レッスン終了後のサウナ・更衣室での”密”を避けるため、時間差利用にご協力下さい。

4) 【施設衛生管理】

○アルコール消毒

* 出入口・ギャラリー・男女トイレ・ロッカーに設置

○館内消毒の徹底

* 自動出入口ボタン・男女トイレのドアノブ・男女ロッカーのドアノブ・階段手すり・ギャラリー出入口のドアノブ・フロントカウンターを定期的に消毒

○換気の徹底

* フロント・ギャラリー・ロッカー・トレーニングルーム・サウナの換気

○密閉・密集・密接の回避

* 時間差入退館

* トレーニングルームでの更衣利用

* レッスン開始前・レッスン待機中の間隔確保

* 椅子の利用制限（距離確保）

5) 【スタッフの体調管理と予防】

●出勤時に手指消毒・検温の実施（異常がある場合、出勤禁止）

●フロントスタッフのマスク着用・飛沫予防（ビニールシート）

●インストラクターのレッスン時、プール用マスク着用（検討中）

今後も皆さまが安心してスイミングに取り組んでいただけるよう努めてまいりますので、引き続きご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。